

Anmeldung für einen Kurs für

Fortgeschrittene

Name:* _____

Vorname:* _____

PLZ / Ort: _____

Alter:* _____

Telefon:* _____

E-Mail: _____

Mit * gekennzeichnete Felder bitte ausfüllen

Bitte ankreuzen Ja Nein

Eigene Ausrüstung

Bowlingseminare besucht

Raum für weitere Eintragungen:

Bitte am Counter abgeben!

Kurs für Anfänger:

Dies ist ein Grundkurs. Geeignet für alle, die Bowling erlernen wollen. Es werden die Grundsätze des Bowling vermittelt. Eine eigene Ausrüstung ist nicht erforderlich.

Kurs für Fortgeschrittene:

Dies ist ein erweiterter Kurs. Dabei wird z.B. der Bewegungsablauf und das Timing verbessert und optimiert inklusive allgemeiner Materialkunde, Strike- und Räumspiel (3-6-9-System), Koordination und Zielgenauigkeit mit Hilfsmitteln und Videoanalyse

Themen:

Grundregeln beim Bowling

Die Bowlingbahn

Grundstellung

Anlauf / Anlauflänge

Freies Pendel

Koordination

Equipment – allgemeine Materialkunde

Trainingsplanung

Bowling lernen?



Kein Problem!

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**Bei einem lizenzierten
C-Trainer Bowling**

Einzel – und Gruppentraining

Trainer:

Name: Rietpietsch

Vorname: Gordon



Sportliches:

Spieler seit: 2002

Verein: 1. BSV Ulm / Neu-Ulm

Club: BC Murmels

Trainerausbildung: Trainerassistent

C-Trainer Bowling

C-Trainer Weiterbildung

Kontakt / Anmeldung:

Name: Gordon Rietpietsch

Tel.: 0151-59469173

E-Mail: info@bcmurmels.de

Leistungen:

Einzeltraining / Gruppentraining

Spieleranalyse

Individueller Trainingsplan

Verbesserung der Fertigkeiten und Fähigkeiten

u.v.m.

Preise pro Person:

Training 1 Std. 29,00 €

Wochenendkurs 10 Std. 189,00 €

Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre n.VB

Beispiel für einen Wochenendkurs:

Samstag 09.00 – 14.00 Uhr 5 Std.

Sonntag 09.00 – 14.00 Uhr 5 Std.

Der Kurs findet bei einer Gruppe von 2 bis 4 Teilnehmern statt.

Anmeldung für einen Kurs für

Anfänger

Name:* _____

Vorname:* _____

PLZ / Ort: _____

Alter:* _____

Telefon:* _____

E-Mail: _____

Mit * gekennzeichnete Felder bitte ausfüllen

Bitte ankreuzen Ja Nein

Eigene Ausrüstung

Bowlingseminare besucht

Raum für weitere Eintragungen:

Bitte am Counter abgeben!